



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00	Rückenfit 55 Stufe 0 09:00-10:00		Pilates Stufe 0 08:00-09:00		
10:00-11:00	Rückenfit 55+ Stufe 0 10:00-11:00	Babys in Aktion 10:00-11:00	Pilates Stufe 0 09:00-10:00		
11:00-12:00			Pilates Stufe 0 10:00-11:00		
13:00-14:00					
14:00-15:00		Turnspaß 6 - 8 J. 14:00-15:00	Herzsport 14:00-15:00		
15:00-16:00	Die Turnmäuse 3 - 4 J. 15:00-16:00	Turnspaß 9 - 12 J. 15:00-16:00		Eltern-Kind-Turnen 1-2,5J./Eltern 15:00-16:00	Fußball (G-Jugend) Wintersaison 15:00-16:00
16:00-17:00	Bewegungsspiele 5 - 9 J. 16:00-17:00			Die Tanzmäuse 3-4 Jahre 16:00-17:00	Kiddy Dance 5-9 Jahre 16:00-17:00
17:00-18:00	Ballsport-Mix Ab 10 Jahre 17:00-18:30	Männerworkout Stufe 2 17:00-18:00	Fußball (E-Jugend) Wintersaison 17:00-18:30	Winter: Leichtathletik 17:00-18:00	Nordic Walking 17:00-18:00 Sommer:Leichtathletik 17:00-18:00
18:00-19:00		Pilates Stufe 1 18:20-19:20	Antara Rückentraining Stufe 0 18:30-19:30	Frauenworkout Stufe 1 18:30-19:30	Jiu Jitsu ab 6 J und Anfänger 17:30-19:00
19:00-20:00		Power Yoga Stufe 2 19:30-20:30	Zumba Stufe 2 19:45-20:45		Jiu Jitsu Ab Gelbgurt und Erwachsene 19:00-20:30
20:00-22:00	Tischtennis Erwachsene 19:30-22:00				Fußball Wintersaison 20:30-22:00
				Rückenfit 55+ 18:30-19:30	Step&Move Stufe 1 18:15-19:15
				Fußball (Frauen) Wintersaison 19:30-21:00	Bogenschießen ab 12J. Winter 18:00-20:00
					Bogenschießen ab 12J. Sommer 18:00-20:00
					Tischtennis ab 6 Jahre 17:30-19:00
					Ballsport-Mix ab 12 J. 19:00-21:00

Turnhalle "GS Husby"
Sportzentrum "Speicherhus"
Sportplatz
Aula